

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e l'Unicef consigliano l'allattamento al seno come nutrimento unico fino ai sei mesi compiuti e, con adeguati alimenti complementari, fino ai due anni ed oltre, finchè mamma e bambino lo desiderano. Il latte materno è sempre pronto, a millimetro zero, alla giusta temperatura e si modifica per rispondere ai bisogni del bambino.



TEAM ALLATTAMENTO ASP RAGUSA

REFERENTE: DOTT.SSA ORIANA IACONO

INFO UTILI
WWW.ASP.RG.IT/ALLATTAMENTO-SENO

-  **REPARTI**
OSTETRICIA E PEDIATRIA
RAGUSA
-  **REPARTI**
OSTETRICIA E PEDIATRIA
MODICA
-  **REPARTI**
OSTETRICIA E PEDIATRIA
VITTORIA
-  **NEONATOLOGIA**
RAGUSA
-  **CONSULTORI**
RAGUSA
-  **CONSULTORI**
MODICA
-  **CONSULTORI**
VITTORIA



UOEPSA

LATTE MATERNO

IL TUO LATTE, IL PRIMO VACCINO.



**IL LATTE MATERNO È SANO,
COMPLETO E GRATUITO.**



PERCHÈ ALLATTARE

BENEFICI PER IL BAMBINO

- è altamente digeribile e contiene tutti i nutrienti per un ottimale sviluppo fisico e neurocomportamentale;
- riduce il rischio di infezioni respiratorie, urinarie, diarrea e otite;
- riduce il rischio di allergie ed asma;
- riduce il rischio di diabete, obesità, leucemia, malattie cardiovascolari e sindrome della morte in culla (SIDS)

BENEFICI PER LA MAMMA

- aiuta a perdere il peso accumulato in gravidanza;
- riduce il rischio di sanguinamento post-partum e di anemia;
- riduce il rischio di alcune forme di tumore al seno, all'endometrio e all'ovaio.

PER I LEGAMI AFFETTIVI

Allattare al seno è, prima di tutto, un gesto d'amore, è la prosecuzione fisiologica del rapporto che si è creato tra te e tuo figlio durante la gravidanza. È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, aiutando te e il tuo piccolo a conoscervi e a crescere.

BENEFICI PER LA COLLETTIVITÀ

È economicamente vantaggioso sia per la famiglia che per la collettività: meno malattie vuol dire infatti meno costi sociali. È "Plastic Free" non ha nessun impatto ambientale.

COME ALLATTARE?



Tradizionale modificata



Tradizionale



Laterale



Rugby

Per un buon inizio tieni il bambino in contatto pelle a pelle il prima possibile dopo la nascita per almeno un'ora. Le prime due ore dopo il parto sono il momento migliore perché il neonato inizi a poppare correttamente e sono garanzia di un allattamento di successo e prolungato.

Il contatto aiuta a (ri)conoscervi e agevola l'attacco del piccolo al seno. Puoi allattare in molti modi, l'importante è che entrambi siate comodi e rilassati. Una suzione corretta non è mai dolorosa.

Qualunque posizione tu scelga tieni il bambino rivolto verso di te, ben sostenuto, a contatto con il tuo corpo, con la testa al livello del tuo seno e il naso di fronte al capezzolo; aspetta che spalanchi la bocca, per incoraggiarlo puoi sfiorare con il tuo capezzolo le sue labbra, quindi avvicinalo al seno.

Puoi utilizzare anche la posizione semi-reclinata, utile quando il bambino sta imparando a poppare: consiste nel metterti semisdraiata e nell'adagiare il bambino sopra di te a pancia in giù.

ATTACCO EFFICACE



Fa attaccare il bambino ad un seno finché lo desidera, quindi offrigli l'altro quando dimostra di non essere più interessato al primo. La poppata successiva inizierà con il seno usato per ultimo nella poppata precedente.

È IMPORTANTE NON USARE CIUCCI E BIBERON soprattutto nelle prime 6 settimané.

QUANDO ALLATTARE

Allatta spesso il tuo bambino seguendo i suoi segnali precoci di fame senza aspettare che pianga; 8/12 volte nelle 24 ore.

RICORDA

Più si allatta maggiore sarà la produzione di latte!